

Den grønne gründeren

– Jeg vil være en spire til at folk blir litt mer bevisst på sine kostholdsvaner, sier Benedikte Koldingsnes, som driver Bergens eneste veganske pop-up cafe.

KAREN BRU
karen.bru@ba.no

FESTPLASSEN: En bitteliten Piaggio Ape kommer tøffende inn på Festplassen.

Ut av passasjersiden på den italienske minibilen kommer Yorkshireterrieren Ludvig (8) som et olja lyn og setter storkurs mot nærmeste måke.

Matmor og eier Benedikte Koldingsnes (42) kommer rolig ut av bilen og sier uanstrengt «jeg må bare få et bånd på Ludvig», og snart er terrieren under kontroll.

Rundt oss kommer nysgjerrige turister og titter på den søte lille bilen som rommer Bergens eneste veganske pop-up cafe. Mens en mann tar opp speilrefleksen og knipser i vei, smiler Koldingsnes:

– Jeg får spredd budskapet uten at jeg behøver gjøre så mye.

Mens kvinner sier «ah, så søt», er menn mer opptatt av om bilen går på bensin, hvor fort den går og om motoren er trimmet, sier Koldingsnes og avslører gjerne hvorfor hun falt for den bittelille italienske sjarmbomben av en bil:

– Jeg har alltid likt små ting. Jeg har en liten hund, en liten bil og flere av kjærestene mine opp gjennom har stort sett vært «latinoer», sier Koldingsnes og skratler.

Foodtrucks i Bergen

Snart kommer det en nysgjerrig ung mann bort og spør:

– Er det mulig å få kjøpt vegansk mat her hos deg?

Koldingsnes rister på hodet og beklager.

– Dessverre. I dag er jeg bare her for intervjuets skyld. Jeg har nemlig ikke lov å selge på kommunens grunn.

De siste årene har konseptet «food trucks» blitt stadig mer populært i Oslo og Stavanger. Her har kommune lagt til rette for at de kan drive salg fra offentlig sted. Bergen kommune har foreløpig sagt nei.

– Det har vært oppe i bystyret og det sies at det kanskje kan bli avgjort i løpet av 2018, så da kan vi kanskje starte opp salg på offentlige områder til neste år, sier Koldingsnes.

– Vi som driver med food trucks har jo lyst til å være der bergenserne er, som her på Festplassen, Tårnplass og i Nyårdsparken.

Byråd for næring, Julie Andersland sier at foreløpig står saken slik:

– Vårt mål er å få endret regelverket

” Vi som driver med food trucks har jo lyst til å være der bergenserne er, som her på Festplassen, Tårnplass og i Nyårdsparken. BENEDIKTE KOLDINGSNES



BERGENFEST: Det var mange som kom innom Benedikte Koldingsnes sin veganske pop-up cafe på Bergen Fest. – Det er det største arrange-

slik at det blir mulig å drive matvogner fra neste sommer, sier Andersland og påpeker at bystyret har satt i gang en prøveordning i Nyårdsparken, med ulike typer matsalg og arrangementer.

– Jeg håper erfaringene med dette blir gode og at dette er noe bergenserne vil ha. Når jeg ser hvor mye aktivitet det er blitt i Nyårdsparken, er jeg ganske trygg på at denne typen tilbud er noe folk synes er trivelig.

Lang prosess

Koldingsnes er utdannet holistisk helsecoach og vil gjerne inspirere folk til å spise sunnere.

– Til å begynne med drev jeg mye

med en-til-en-coaching og jobbet da med vegetarkost og rawfood.

Men da helsecoachen begynte få henvendelser både fra Nord-Norge og Østlandet om å holde kurs forstod Koldingsnes at hun ville ha noe fast der de ulike matrettene kunne lages.

– Det var da tanken om en foodtruck dukket opp, jeg trengte noe å frakte utstyret mitt rundt i, sier hun.

Det skulle likevel gå et år fra hun bestemte seg til bilen var en realitet.

– Jeg kontaktet Inge Fornes, som er arkitekt og steinhugger, som hjalp meg med å få bilen bygget om, sier hun og viser frem hvor hun har varmtvannstanken i bilen.

Selv ble Koldingsnes interessert i kosthold etter å ha slitt med fordøyelsen.

– Jeg begynte legge merke til hvordan kroppen reagerte på ulike matvarer og merket at det vegetariske kostholdet var det beste for meg.

Senere har hun tatt et videre steg og blitt veganer. Hun sier det er mange som spør om hun får i seg nok næring.

– Da får jeg ofte lyst til å snu spørsmålet og si «er du sikker på om du har nok næring i ditt kosthold?» Jeg har aldri spist så sunt og variert som jeg gjør nå, sier hun.

– Jeg vil vise at det er et marked for dette kostholdet. I Danmark, England,

Sverige, Australia og USA er de kommet mye lenger på vegansk kosthold. Det er bare vi her i Norge som er litt trege.

Inspirasjonen for konseptet og deler av menyen har Koldingsnes hentet fra Australia, der hun bodde og studerte i noen år.

– Der dro folk på markedet flere ganger i uken og kjøpte fersk frukt og grønnsaker tidlig om morgenen.

I følge Koldingsnes er et balansert vegansk kosthold det beste for å forebygge i kampen mot ulike livsstilssykdommer, som en del typer kreft, hjerte- og karsykdommer og diabetes type to.

– Jeg ønsker å bidra til at folk får større bevissthet i forhold til konsekvenser av kostholdsvaner når det gjelder egen helse, men også i forhold til miljø og dyrevelferd.

Koldingsnes påpeker at bare to dager med vegansk kosthold i uken vil gjøre stor forskjell, siden det kreves enorme miljøressurser av både vann og landarealer for å produsere kjøtt.

Bergenfest

Foreløpig driver derfor Koldingsnes sin pop-up cafe på catering og kursbasis, i tillegg til arrangementer som Bergenfest, Bergen Matfestival, Nattjazz, Landåsfestivalen, Ek-



MOPEDBIL: I sin bittelille italienske mopedbil fyker Koldingsnes fra arrangement til arrangement. FOTO: KAREN BRU



BYGGET OM: Bilen er bygget om ved hjelp av arkitekt og steinhugger Inge Fornes. – Han var den eneste jeg tenkte kunne fikse dette, sier Benedikte Koldingsnes.



PASTA PRIMA VEGAN: Vi kan alle ha godt av å redusere vårt kjøttforbruk og da kan en vegansk rett være et alternativ. FOTO: PRIVAT

stremssportveko på Voss, Wellnesfestivalen i Grieghallen og hun er ofte i Botanisk Hage på Milde og bidrar på arrangementer der. Bilden leies også ut til private og bedriftsarrangementer.

– Bergenfest er det største arrangementet jeg har vært med på, sier Benedikte Koldingsnes og forteller at

hun har blitt godt tatt i mot av de andre aktørene i matbransjen.

– Da jeg kom for å sette opp bilen og lage mat på Bergenfest, stakk de andre kokkene hodet ut av sine telt og sa «hallaia Benedikte, kordan går det med deg? Selger du nokke mat?», sier hun og ler.

mentet jeg har vært med på, sier damen bak Bergens eneste veganske food truck. FOTO: KAI FLATEKVÅL